

## HDZ NRW

MEDIZINISCHE KOMPETENZ & MENSCHLICHE NÄHE

Das Herz- und Diabeteszentrum Nordrhein-Westfalen (HDZ NRW) ist als Universitätsklinik der Ruhr-Universität Bochum ein international führendes Zentrum zur Behandlung von Herz-, Kreislauf- und Diabeteserkrankungen. Mit 36.500 Herz- und Diabetespatienten pro Jahr, rund 14.400 davon in stationärer Behandlung, zählt das HDZ NRW zu den größten und modernsten klinischen Zentren seiner Art in Europa.

Mehr als 2.200 Mitarbeiter garantieren seit über 30 Jahren medizinische Spitzenleistungen und eine in allen Bereichen vorgehaltene Hochleistungsmedizin und -technologie. Weit über 130.000 durchgeführte herzchirurgische Operationen dokumentieren diese große Erfahrung.

Der Uni.Blutspendedienst OWL ist Teil des Instituts für Laboratoriums- und Transfusionsmedizin des HDZ NRW. Aufgabe des Blutspendedienstes ist die Herstellung von Blutprodukten für Operationen, aber auch für verschiedene Krankheiten mit Blutbedarf. Die Verarbeitung von Blutkonserven findet ausschließlich im Institut für Laboratoriums- und Transfusionsmedizin des HDZ NRW statt.



UKRUB UNIVERSITÄTSKLINIKUM DER  
RUHR-UNIVERSITÄT BOCHUM

Uni.Blutspendedienst OWL  
Herz- und Diabeteszentrum NRW  
Georgstraße 11, Eingang Brahmstraße  
D-32545 Bad Oeynhausen

[www.blutspendedienstowl.de](http://www.blutspendedienstowl.de)



Uni.Blutspendedienst OWL

## UNSERE STANDORTE

MIT SECHS SPENDEEINRICHTUNGEN IN DER REGION

Hier kannst du beim Uni.Blutspendedienst OWL Blut spenden:

**Bünde am Lukas-Krankenhaus**  
Brunnenallee 35  
32257 Bünde  
Tel. 05 22 3 / 99 36 55

**Bad Oeynhausen (HDZ NRW)**  
Georgstraße 11  
32545 Bad Oeynhausen  
Tel. 05 73 1 / 97-11 97

**Bielefeld Universität**  
Universitätsstraße  
33615 Bielefeld  
Tel. 05 21 / 16 07 06

**Bielefeld Mitte am Jahnplatz**  
Oberntorwall 22  
33602 Bielefeld  
Tel. 05 21 / 96 66 66-0

**Klinikum Kreis Herford**  
Schwarzenmoorstraße 70  
32049 Herford  
Tel. 05 22 1 / 94 24 49

**Minden am Rathausplatz**  
Am Rathaus 2  
32423 Minden  
Tel. 05 71 / 38 51 690

## VEREINBARE DEINEN TERMIN

Greife zum Hörer, rufe uns unter folgender Nummer an und vereinbare ganz einfach einen Blutspende-Termin:



**Telefon: 0 800 / 444 0 777** (kostenlos aus allen Netzen)

Wir informieren dich gerne ausführlich über das Thema Blutspenden. Wichtig: Für die Erstspenderuntersuchung ist eine Terminabsprache immer von Vorteil.



[www.facebook.com/Uni.BlutspendedienstOWL](https://www.facebook.com/Uni.BlutspendedienstOWL)

MEIN  
ERSTES  
MAL?  
MIT 24!



RETTE LEBEN  
SPENDE BLUT

Uni.Blutspendedienst OWL

# UNI.BLUTSPENDEDIENST OWL

UNIVERSITÄRE BLUTSPENDEDIENSTE IN DER REGION

Die Aufgabe des Uni.Blutspendedienstes OWL besteht darin, dafür zu sorgen, dass lebensrettende Operationen und Hilfe bei Blutverlust vor allem bei uns in der Region, aber auch in anderen Krankenhäusern durchgeführt werden können.

Um das Blutvolumen eines Menschen z. B. bei Operationen aufzufüllen oder bestimmte Blutbestandteile, an denen ein akuter Mangel herrscht, gezielt zu ergänzen, müssen wir Blut übertragen. Um solche Transfusionen zu ermöglichen, sind jedoch deine Blutspenden nötig.

Wir unterscheiden drei verschiedene Arten der Blutspende:

- Die Vollblutspende
- Die Plasmaspende
- Die Thrombozytenspende



**ZEIT,  
DIE ÄRMEL  
HOCHZUKREMPELN\***

# FRAGEN & ANTWORTEN

ALLES WICHTIGE ZUM THEMA BLUTSPENDE

## Was passiert vor einer Blutspende?

Vor deiner Aufnahme als Blutspender erhältst du bei uns zunächst einen kostenlosen Gesundheitscheck. Wir messen dein Blutbild, deinen Puls, deinen Blutdruck und deine Körpertemperatur. Wenn du gesund bist, dich fit fühlst und zwischen 18 und 65 Jahren alt bist, kann es losgehen.

## Wie lange dauert eine Blutspende?

Eine Vollblutspende dauert gerade mal 15 Minuten, eine Plasmaspende 40 Minuten. Während du dich im Liegen entspannst, entnehmen wir dir Blut aus der Armvene. Extra-Probenröhrchen gehen für Tests sofort ins Labor. So können wir sicher sein, dass mit deinem Blut alles in bester Ordnung ist.

## Wie geht es nach der Spende weiter?

Du ruhst dich noch 30 Minuten aus. Nach einer Plasmaspende erhältst du bei Bedarf eine Kochsalzinfusion. In dieser Zeit bieten wir dir Getränke zur Erfrischung und Zeitschriften zum Lesen an.

## Wie oft kann man Blut spenden?

Dein Körper bildet die roten Blutkörperchen rasch nach, so dass Männer schon nach 9 Wochen, Frauen nach 13 Wochen wieder spenden können. Für deine Gesundheit ist das nur vorteilhaft, denn du wirst so ständig ärztlich überwacht. Plasmaspenden sind sogar häufiger möglich.

## Wie sicher sind Blutkonserven?

Wir testen dein Blut u. a. auf HIV, Hepatitis A, B und C sowie auf Syphilis. Mit neuester Technik zum sicheren Nachweis von Krankheitserregern können wir ganz genau feststellen, ob sich Viren im Blut befinden. Das ist nur ganz selten der Fall. Der Spender wird dann umgehend informiert und beraten.

Weitere Informationen zur Plasma- und Thrombozythenspende findest du auf unserer Webseite [www.blutspendedienstowl.de](http://www.blutspendedienstowl.de).

**\* Ein kurzer Stich – für ein langes Leben. Komm schon, das kannst du auch. Ärmel hochkrempeln, Blut spenden und Leben retten.**  
[www.blutspendedienstowl.de](http://www.blutspendedienstowl.de)

# DER WEG DER BLUTSPENDE

WAS PASSIERT MIT DEINEM BLUT?

